

# Litet+Mixe

BULLETIN  
MUNICIPAL  
JUN 2023

# mag



4 > 7

BUDGET  
INFOS PRATIQUES

8 > 12

LitetMixe *se mobilise*

> 13

LitetMixe *se développe*

14 > 20

LitetMixe *s'engage*

15 > 18

PROGRAMME DES FÊTES

21 > 31

LitetMixe *se vit et se réalise*

# O F I D E



La saison estivale débute et notre attrayant village commence à accueillir de nombreux touristes fidèles qui continuent à découvrir notre territoire.

La station du Cap de l'Homy, naturelle et authentique, est prête avec son camping et son centre d'animations pour recevoir locaux et vacanciers pour la nouvelle saison.

Nous venons d'installer pour la sécurité de tous au poste de secours un défibrillateur et une borne SOS d'appel d'urgence.

Le centre de loisirs ouvrira ses portes du 10 juillet au 11 août 2023 pour accompagner nos plus jeunes durant les jours de vacances.

Mme le docteur Ingrid NOVARO-MAS, notre nouveau médecin généraliste a intégré notre maison médicale. Attendue depuis plusieurs mois nous lui souhaitons une très bonne implantation sur notre commune.

Le nouvel EHPAD a ouvert ses portes et les résidents ont pu déménager dans un espace plus grand, plus lumineux et surtout avec des équipements modernes. Tous nos remerciements à la directrice Mme GLESS qui a géré très bien cette construction.

Des investissements majeurs ont été votés lors de notre dernier budget à savoir la finalisation de l'espace danse, la construction de la médiathèque et l'aménagement de la première partie de la V1 qui rejoindra dans un proche avenir la route du Cap de l'Homy.

Enfin notre lotissement communal avance dans ses méandres d'obligations réglementaires environnementales sur les zones humides et autres études dites de 4 saisons sur la flore et la faune. Comme vous le savez il sera dédié en privilégiant l'accès à nos jeunes et primo accédants désirant construire leur résidence principale.

Le conseil municipal vous souhaite un agréable été qui sera comme d'habitude animé par nos nombreuses associations locales toujours aussi dynamiques.

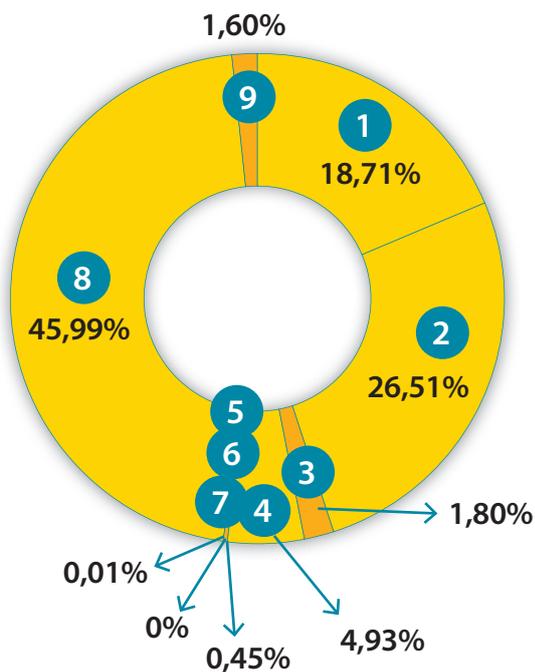
→ **Gérard Napias**  
Maire de Lit-et-Mixe

# BUDGET

## FONCTIONNEMENT

### DÉPENSES

1	Charges à caractère général	935 797,07 €
2	Charges de personnel	1 326 200,00 €
3	Atténuation de produits	90 000,00 €
4	Ch. Gestion courante	246 414,00 €
5	Charges financières	22 581,01 €
6	Charges spécifiques	200,00 €
7	Dotations amortissements, dépréciations	500,00 €
8	Vir. Sect investissements	2 300 466,19 €
9	Opérations d'ordre	80 000,00 €
<b>TOTAL</b>		<b>5 002 158,27 €</b>



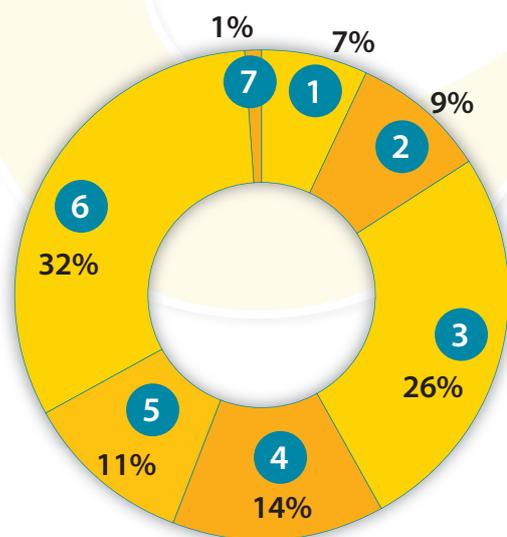
### BUDGET PRINCIPAL

Le budget 2023 de la commune de Lit-et-Mixe fait apparaître un total de 5 002 158,27 € pour le fonctionnement, et de 3 225 111,03 € pour l'investissement.

La fiscalité a été votée à l'identique, aucune augmentation : 36,60% (taxe foncière bâtie) et 44,04% (taxe foncière non bâtie).

### RECETTES

1	Atténuation de charges	25 000,00 €
2	Produits des services	324 860,00 €
3	Impôts et taxes	466 344,00 €
4	Impositions directes	1 319 507,00 €
5	Dotations et participations	691 900,00 €
6	Autres produits de gestion	570 000,00 €
7	Excédent de fonctionnement reporté	1 604 547,27 €
<b>TOTAL</b>		<b>5 002 158,27 €</b>



### En fonctionnement

Les charges à caractère général, et les charges de personnel sont en légère augmentation.

Le virement à la section d'investissement est quant à lui de 2 300 466,19 € alors qu'il était de 1 526 707 € en 2022.

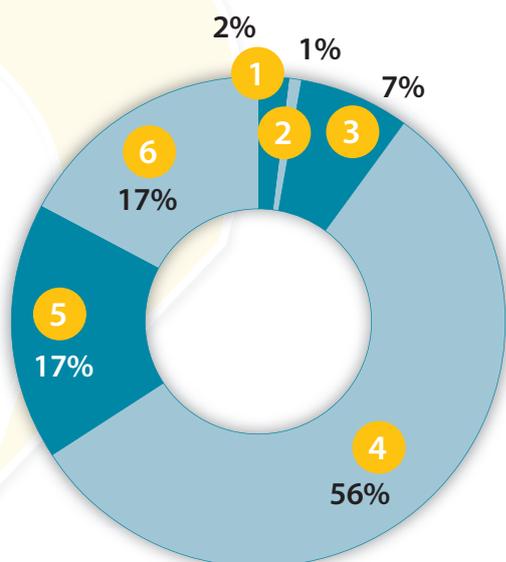
Les coupes de bois : 130 000 €

Le camping municipal : 400 000 €

# INVESTISSEMENTS

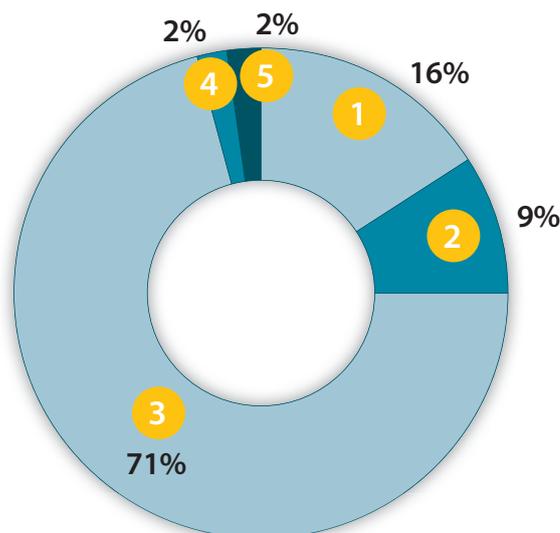
## DÉPENSES

1	Emprunts et dettes assimilés	66 632,39 €
2	Immobilisations incorporelles	30 000,60 €
3	Subventions d'équipements versées	22 500,00 €
4	Immobilisations corporelles	1 819 833,20 €
5	Autres Immo. financières	540 000,00 €
6	Reste à réaliser N-1	543 644,84 €
<b>TOTAL</b>		<b>3 225 111,03 €</b>



## RECETTES

1	Dotations, fonds divers et réserves	502 874,57 €
2	Excédent d'investissement reporté	281 770,27 €
3	Virement de la section fonctionnement	2 300 466,19 €
4	Produits des cessions d'immobilisations	60 000,00 €
5	Opérations d'ordre de transfert	80 000,00 €
<b>TOTAL</b>		<b>3 225 111,03 €</b>



### En investissement

Poursuite de la rénovation de la salle de danse.

La construction de la médiathèque a démarré (650 000 € pour 2023).

Nous avons budgétisé la première partie de la voie V1, route qui à terme rejoindra la route du Cap de l'Homy au niveau du Camping Les Vignes depuis le lotissement de l'Homy d'Ahas (690 000 €).

Nous allons continuer la réfection des locaux communaux (office de tourisme) ainsi que les chemins communaux.

De plus, nous avons budgétisé 157 710 € pour le parking de la nouvelle maison de retraite et une subvention exceptionnelle au budget du CCAS de 540 000 € pour le nouvel EHPAD (Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes).

### EAU ASSAINISSEMENT

Section exploitation : 1 281 019,11€

Section investissement : 1 433 475,46 €

Travaux au château d'eau et poursuivre le renforcement des canalisations, ainsi que la réhabilitation du réseau d'assainissement.

### CAMPING

Section exploitation : 2 311 564,83 €

Section investissement : 612 609,31 €

Les travaux de voirie vont continuer, nous avons budgétisé 319 282,00 € et nous budgétisons également la rénovation de l'ancienne réception : 50 000 €.

### EN BREF

80 000 € budgétisés pour les subventions aux associations.

# NOUVEAUTÉS

## RÉSERVER UNE SALLE MUNICIPALE ET DU MATÉRIEL

Accéder directement à la page grâce au QR code.



Pour plus de praticité, mise en place d'un logiciel vous permettant de réaliser vos demandes de réservation de salle et/ou de matériel directement en ligne. Créer votre compte de connexion et suivez pas à pas la procédure en complétant les renseignements demandés.

 <https://reservation-salle.3douest.com/litetmixe/>

## CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ ET PASSEPORT

*Depuis le 15 mai dernier, vous pouvez faire ou refaire vos titres d'identité sur le territoire Côte Landes Nature, à la mairie de Castets.*

### Vous êtes concernés ?

Il vous suffit de prendre votre rendez-vous en ligne sur le site de la mairie de Castets :

 [www.castets.fr](http://www.castets.fr) → **vie pratique** → **vos démarches administratives**

demande de RDV pour Carte d'Identité et Passeport, et compléter obligatoirement la pré-demande.



Accéder directement à la page grâce au QR code.



# Histoire de vie et Patrimoine

## Une enquête de l'Insee de juin à décembre 2023



### INSEE

Une enquête statistique sur l'histoire de vie et le patrimoine des ménages sera réalisée de juin à décembre 2023 par l'INSEE (Institut National de la Statistique et des Études Économiques).

Cette enquête permet de comprendre de quelle façon se constitue et se transmet le patrimoine en interrogeant les ménages sur leur histoire personnelle.

Elle vise ainsi à décrire les biens immobiliers, financiers et professionnels possédés par les ménages, ainsi que leur endettement. Réalisée à l'échelle

européenne depuis 2010, l'enquête permet des comparaisons internationales.

Pour certains ménages, cette enquête fait suite à celle pour laquelle ils avaient été sollicités en 2014, 2017 et 2020. La réinterrogation des mêmes ménages contribue à mesurer l'évolution du patrimoine et de sa composition.

Dans notre commune, certains ménages seront sollicités. Ainsi, un enquêteur de l'INSEE, en charge de vous interroger prendra contact avec certains d'entre vous. Il sera muni d'une carte officielle l'accréditant.

**Vous disposez d'un accès à toutes les informations détaillées via le site.**

 [www.insee.fr](http://www.insee.fr)

**Accéder directement à la page grâce au QR code.**



## LE MOIS D'AVRIL EN BLEU

### LIT-ET-MIXE

## Cinélit s'associe aux Cigalons pour décoder l'autisme

Jeudi 27 avril, à 15 heures, dans le cadre du mois de l'autisme Cinélit projettera « Sais-tu pourquoi je saute ? », film réalisé par Jerry Rothwell.

Quand il écrit, à l'âge de 13 ans « Sais-tu pourquoi je saute ? », Naoki Higashida, un adolescent atteint d'autisme non verbal ne sait pas qu'il va provoquer une véritable révolution pour la compréhension de cette maladie et devenir le porte-parole de tous ceux qui, comme lui, sont incompris. Pour la première fois, le monde découvre que l'esprit enfermé dans un corps d'autiste est en fait aussi curieux, subtil et complexe que celui de n'importe qui.

Ce documentaire est le prolongement cinématographique de l'œuvre de cet adolescent. Il ouvre une fenêtre sur un univers sensoriel intense et souvent joyeux, qui conduit au message de Naoki Higashida : « Ne pas pouvoir parler ne signifie pas que l'on n'a rien à dire ! ».

### Des échanges stimulants

La commune de Lit-et-Mixe est tout particulièrement sensibilisée à ce sujet avec le Foyer d'accueil médicalisé La Maison bleue des Cigalons, où résident des adultes présentant des troubles du spectre de l'au-

tisme (ISA) ayant besoin de l'accompagnement d'une tierce personne pour effectuer les actes essentiels de la vie courante ou d'un suivi médical régulier.

Avec l'ALGEEI (Association laïque de gestion d'établissements d'éducation et d'insertion), elle propose des actions de sensibilisation auprès des commerçants et des associations. Cinélit, qui reçoit régulièrement des résidents du Foyer d'accueil médicalisé Les Cigalons, a pris le parti de s'impliquer dans cette manifestation, et d'inviter la structure et les résidents à participer à l'animation autour de la projection.

Ainsi, en début de séance, seront distribués des plaquettes afin de sensibiliser le grand public et de rappeler l'importance de l'accompagnement précoce des enfants susceptibles de développer un trouble du neurodéveloppement. Des rubans bleus, couleur symbole de l'autisme, choisie pour sa teinte douce et apaisante, seront remis aux participants. Puis, à l'issue de la séance, un représentant des Cigalons débattrait avec le public autour de ce handicap.

**Bernadetta Coyola**

*Séance à 5 euros, suivie d'un goûter.*



Le film sera projeté le jeudi 27 avril, à 15 heures. (100)



Le Foyer des Cigalons, établissement destiné à l'accueil et l'hébergement de personnes adultes en situation de handicap, et pour certaines atteintes d'autisme a participé avec la mise en place d'actions au mois de l'autisme.

Une journée mondiale de sensibilisation à l'autisme a lieu tous les 2 avril. Pour soutenir toutes les personnes autistes et leur entourage, chacun est encouragé à se vêtir de la couleur bleue.

Pourquoi du bleu ? L'autisme est symbolisé par cette couleur douce et apaisante qui semble procurer calme et réconfort auprès des personnes autistes.

Cette année, pour la première fois, le Conseil Départemental des Landes a rassemblé différents partenaires œuvrant dans le domaine de l'autisme afin de se mobiliser ensemble durant tout un mois.

Différentes animations ont été programmées (expositions, concerts, ateliers, conférences, séances de cinéma, rencontres sportives, sensibilisations dans les écoles ou auprès des commerçants) dans plusieurs villes landaises : Biscarrosse, Campet-et-Lamolère, Lit-et-Mixe, Mont-de-Marsan, Saint-Paul-lès-Dax, Saint-Pierre-du-Mont, Saint-Vincent-de-Paul.

Ainsi, dans notre commune, le Foyer de vie s'est investi.

Les résidents ont installé des rubans bleus sur la clôture extérieure du foyer d'accueil médicalisé, sont allés à la rencontre des commerçants de

la commune en leur distribuant des rubans bleus, se sont habillés en bleu pour diffuser une photo sur les réseaux sociaux de l'association.

Puis en collaboration avec Cinélit, le film documentaire « Sais-tu pourquoi je saute ? » a été projeté à la salle culturelle, une manière de présenter et de se rendre compte des troubles du spectre de l'autisme.

Sensibiliser et informer restent une priorité.



### Foyer des Cigalons

Marc Alias, directeur

05 58 42 49 00

@foyer.litetmixe@algeei.org

### L'AUTISME EN QUELQUES MOTS ET EN QUELQUES CHIFFRES

*Il s'agit d'un handicap d'origine neurobiologique. Un trouble du développement qui se manifeste par une altération de la communication et des interactions sociales.*

Ce trouble qui ne se guérit pas, peut être découvert très jeune avant l'âge de 2 ans, ainsi que tout au long de la vie.

Selon l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (INSERM), en France :

→ **700 000 personnes atteintes** d'un trouble du spectre autistique (TSA) dont 100 000 ayant moins de 20 ans ;

→ **8 000 enfants autistes** naîtraient tous les ans, soit 1 personne sur 100.

Les symptômes du TSA sont généralement perceptibles dès l'âge de 3 ans et affectent le développement notamment :

→ **la communication** : langage, compréhension, contact visuel ;

→ **les interactions sociales** : perception, compréhension des émotions, relations sociales avec autrui ;

→ **le comportement** : intérêts et activités spécifiques restreints et répétitifs.



## ENVIRONNEMENT

### LA PLAGE DU CAP DE L'HOMY

#### UNE PLAGE SANS POUBELLE

Une démarche bien accueillie et respectée par les locaux et les touristes.

Les conteneurs de tri sélectif se situent à la sortie de l'espace commercial, en bord de route pour en faciliter l'accès. Un panneau vous indique leur situation.

#### MARQUE QUALITÉ TOURISME

En 2019, la création d'un référentiel Qualité Tourisme spécifique aux plages a vu le jour, dans la perspective de toujours mieux accueillir les visiteurs.

14 collectivités gestionnaires de baignades landaises ont adhéré à ce projet et se sont investies dans cette démarche Qualité Tourisme. Ce sont les premières plages françaises à avoir été marquées Qualité Tourisme en 2021.

Ainsi, la Plage du Cap de l'Homy est référencée Qualité Tourisme depuis 2021.



#### ECONOMIE D'EAU, VERS LA FIN DES DOUCHES DE PLAGE ?

Au vu des aléas climatiques avec des périodes de sécheresse intense, l'évidence se pose sur la diminution voire la suppression des douches de plage.

Pour cette saison 2023, le parc de douches sera restreint avec un maintien de quatre douches et deux laves-pieds avec système d'ouverture et accessibilité durant la surveillance, uniquement.

Les autres douches existantes seront condamnées.



### FOCUS SUR LA SAISON ESTIVALE



#### Le Poste de Secours

6 nageurs sauveteurs  
en basse saison : juin et septembre.

10 nageurs sauveteurs  
en haute saison : du 01/07 au 31/08.

Les nageurs sauveteurs veillent à votre sécurité, ils surveillent la zone de baignade et interviennent auprès de toutes personnes en danger sur la plage et dans la bande côtière des 300 mètres.

Des actions de prévention sur les dangers de l'océan sont menées auprès des usagers de la plage.

## ENVIRONNEMENT

### La surveillance

La plage du Cap de l’Homy sera surveillée du 10 juin au 24 septembre 2023.

- Du 10/06 au 30/06 de 12h à 18h
- Du 01/07 au 31/08 de 11h à 19h
- Du 01/09 au 24/09 de 12h à 18h

### Rappel :

- hors des zones de baignade et hors des périodes de surveillance, la baignade et les activités nautiques se pratiquent aux risques et périls des intéressés ;
- les chiens sont interdits dans la zone de baignade surveillée.

### La sécurité

Installation d’une borne d’appel SOS  
Ce dispositif permet de joindre les secours en cas d’accident même en dehors des périodes de surveillance de la plage.

Il vous suffit d’appuyer sur le bouton de cette borne pour être directement mis en relation avec le 15.

### Installation d’un défibrillateur

Dans le cadre de la prévention des risques, un défibrillateur automatisé externe fixe a été installé à l’extérieur du poste de secours, en complément



du défibrillateur portable mis à la disposition des nageurs sauveteurs.

En cas de situation d’urgence, le grand public dispose d’un accès direct à ce matériel.

Cette installation obligatoire est avant tout une démarche citoyenne qui contribue à un enjeu de santé national majeur. Un défibrillateur augmente de 40% les chances de survie d’une victime d’arrêt cardiaque.

Parking payant du 01/07 au 31/08	Tarifs Horodateurs	
	Pendant les mois de juillet et août, lorsque vous stationnez en haut du parking du Cap de l’Homy, le stationnement est payant, tous les jours de 10h à 19h.	1,50 €
	2,50 €	2 <sup>e</sup> heure de stationnement
	3,50 €	3 <sup>e</sup> heure de stationnement
	5,00 €	jusqu’à 8h45 de stationnement
	25,00 €	9h de stationnement
	25,00 €	tarif Forfait Post Stationnement



# Lit-et-Mixe → se développe

## VILLES ET VILLAGES FLEURIS

### PAYSAGE ET CADRE DE VIE

*La convention départementale des villes et villages fleuris s'est déroulée le 23 février à Vieux-Boucau.*

Au programme deux tables rondes ont été abordées

- Comment prendre en compte les enjeux climatiques dans la politique d'aménagement, de végétalisation et de gestion de la commune ?
- Comment valoriser les atouts paysagers et patrimoniaux de sa commune en accordant le privilège avec les habitants ?

Suivies par la visite des aménagements de la coulée verte du Moïsan.



Christophe Lebert accompagné par les élus Daniel Dufau et François Péhau ont assisté à cette rencontre, représentant notre commune engagée dans cette démarche depuis 2015. En s'inscrivant dans ce cheminement, la commune se donne les moyens d'of-

frir une image et un environnement favorables à l'attractivité touristique, résidentielle et économique.

Le travail est axé sur la valorisation du cadre de vie à travers les aménagements paysagers et le végétal avec l'objectif d'atteindre la labellisation.

#### Le saviez-vous ?

Sur 327 communes landaises :

- 1/3 des communes sont engagées dans le label ou le dispositif départemental Paysage & Cadre de vie ;
- 48 communes sont labellisées de 1 à 4 fleurs.

## RESTAURANT SCOLAIRE

### NOUVEAU SENSIBILISATION AU TRI DES DÉCHETS ALIMENTAIRES

*Depuis début juin, dans la salle de restauration des CE au CM, une nouvelle organisation est mise en place afin de procéder au tri des déchets alimentaires.*

Chaque jour, un enfant est désigné "chef de table", ainsi il est chargé de mettre les aliments dans les bacs de tri correspondants.

**Bac jaune** → le pain.

**Bac bleu** → emballages yaourt, papiers beurre, serviettes de table, pots de glace...

**Bac vert** → épluchures des fruits et légumes (avec réutilisation pour le compost à l'extérieur du restaurant scolaire).

**Bac rouge** → tous les déchets alimentaires hormis les épluchures (les restes d'entrées, plats, desserts).



Tous les jours, les bacs sont pesés par un enfant, à chaque fois différent, et sur un tableau l'enfant note la pesée des déchets du jour.

Bien plus qu'une sensibilisation, les enfants deviennent acteurs et prennent conscience du gaspillage alimentaire.

Quant à la salle de restauration des plus petits, il est prévu de démarrer une organisation après les vacances de la Toussaint.

# LitetMixe

21 → 23  
juillet 2023

Fêtes locales  
D'ÉTÉ  
PROGRAMME



## vendredi 21 juillet

Place des écoles

A partir de 19h - **REPAS**  
animé par la Banda Lous Mayoun's  
Poulet piperade frites

20h30 - **CONCERT**  
par le groupe basque Arizcun

21h30 - Remise des clés à la classe  
2025 et défilé de déguisements

22h - **BAL GRATUIT**  
animé par le podium Killer Sound

## samedi 22 juillet

Place des écoles

11h - **JEUX**  
enfants et adultes  
possibilité de restauration sur place

15h - Jeux inter classes

18h30 - Animation surprise

19h - **REPAS**  
salade riz, entrecôte frites, gâteau basque (adultes)  
pâté, steak haché frites, glace (enfants)

22h - **Concert**  
groupe Les petits-fils de Jeanine

Minuit - **BAL gratuit**  
animé par le podium Killer Sound

## dimanche 23 juillet

12h - Animation  
La Banda Lous Mayoun's  
(aux abords du kiosque)

15h30 - **Peña**  
par la Banda Lous Mayoun's  
à la salle de musique

19h30 - **Repas**  
animé par Banda Lous Mayoun's  
Jambon braisé frites

22h - **BAL gratuit**  
animé par le podium Killer Sound

22h30 - Feu d'artifice  
aux abords de la mairie

# KNGT

# animations été 2023

## JUILLET

Samedi 1 <sup>er</sup>	> 15h-19h	VERNISSAGE • <i>Salle culturelle</i>
Dimanche 2	> 14h30	PETANQUE Coupe du Crédit Agricole en doublette • <i>Boulodrome</i>
	> 21h	CONCERT DES VOIX DU MARENSIN • <i>Eglise</i>
Mardi 4	> 21h30	TORO PISCINE LABAT • <i>Stade</i>
Mercredi 5	> 10h	Démonstration de Gemmage (durée 1h-1h30)
Jeudi 6	> 19h	Marché Nocturne • <i>Place du marché</i>
Samedi 8	> 19h	Soirée grillades • <i>Cap de l'Homy</i> • Les Voix du Marenin / Cap Danse / Lit en Scène
Lundi 10	> 21h	Animation musicale Concert Duo Atlantico • <i>Kiosque</i>
Mardi 11	> 21h30	TORO PISCINE LABAT • <i>Stade</i>
Mercredi 12	> 19h	Soirée moules frites • <i>Cap de l'Homy</i> • Les Amis du Sport
Jeudi 13	> 19h	Marché Nocturne • <i>Place du marché</i>
Vendredi 14	> 18h-20h	Visite de la Pinasse • <i>Cap de l'Homy</i>
	> 19h	Bal des Pompiers • <i>Préau de l'école</i>
Samedi 15	> 19h	Soirée grillades • <i>Cap de l'Homy</i> • La Mouette Litoise
Lundi 17	> 21h	Groupe folklorique Lous Tchanques Chalosse • <i>Kiosque</i>
Mardi 18	> 21h30	TORO PISCINE LABAT • <i>Stade</i>
Mercredi 19	> 10h	Démonstration de Gemmage (durée 1h-1h30)
	> 19h	Soirée grillades • <i>Cap de l'Homy</i> • Les Pélicans Litois
Jeudi 20	> 19h	Marché Nocturne • <i>Place du marché</i>
	> 19h	Soirée grillades • <i>Place du marché</i> • Forever 79
	> 21h	Animation musicale : Concert KNGT • <i>Kiosque</i>
Le Cap-Contis à la rame		
Vendredi 21	> 18h-20h	Visite de la Pinasse • <i>Cap de l'Homy</i>
du vendredi 21 au dimanche 23 : fêtes de Lit-et-Mixe		
Lundi 24	> 21h	Animation musicale • <i>Kiosque</i> Chorale Club de l'Amitié CANTALIT
Mardi 25	> 14h30	PETANQUE Concours ouvert à tous • <i>Boulodrome</i>
	> 21h30	TORO PISCINE LABAT • <i>Stade</i>
Mercredi 26	> 9h	Randonnée commentée • ( <i>infos et inscription à l'OT</i> )
	> 19h	Soirée grillades • <i>Cap de l'Homy</i> • Cap Danse et Les Cigalons
Jeudi 27	> 19h	Marché Nocturne • <i>Kiosque</i>
Vendredi 28	> 18h-20h	Visite de la Pinasse • <i>Cap de l'Homy</i>
Samedi 29	> 19h	Sardinade • <i>Cap de l'Homy</i> • LORC et LSJBC
Dimanche 30	> 21h	Théâtre (restauration food truck sur place) • <i>Salle culturelle</i>
Lundi 31	> 21h	Animation musicale : Concert Le Trio Lyrique • <i>Kiosque</i>



# AOÛT

Mardi 1 <sup>er</sup> >	14h30	PETANQUE Concours ouvert à tous • Boulodrome
	21h30	TORO PISCINE LABAT • Stade
Mercredi 2 >	10h	Démonstration de Gemmage (durée 1h-1h30)
	19h	Soirée grillades • Cap de l'Homy • Amicale Laïque
Jeudi 3 >	19h	Marché Nocturne • Place du marché
Vendredi 4 >	18h-20h	Visite de la Pinasse • Cap de l'Homy
Samedi 5 >	19h	Soirée Paëlla • Cap de l'Homy • LORC et Cap Danse
Lundi 7 >	21h	Groupe folklorique Lous Tchanques Chalosse • Kiosque
Mardi 8 >	14h30	PETANQUE Concours ouvert à tous
	21h30	TORO PISCINE LABAT • Stade
Mercredi 9 >	9h	Randonnée commentée • (infos et inscription à l'OT)
	19h	Soirée grillades • Cap de l'Homy • Club de l'Amitié
Jeudi 10 >	19h	Marché Nocturne • Place du marché
Vendredi 11 >	18h-20h	Visite de la Pinasse • Cap de l'Homy
Samedi 12 >	19h	Soirée grillades et moules frites • Les Amis du Sport
Dimanche 13 >	21h	Concert musique classique • Eglise • Uza Culture et Traditions
Lundi 14 >	21h	Animation musicale : Concert Cdrik • Kiosque
	12h	Bénédictin de la mer • Cap de l'Homy
Mardi 15 >	14h30	PETANQUE Concours ouvert à tous • Boulodrome
	21h30	TORO PISCINE LABAT • Stade
Mercredi 16 >	10h	Démonstration de Gemmage (durée 1h-1h30)
	19h	Soirée grillades • Cap de l'Homy • Amicale des sapeurs-pompiers
Jeudi 17 >	19h	Marché Nocturne • Place du marché
Vendredi 18 >	18h-20h	Visite de la Pinasse • Cap de l'Homy
Samedi 19 >	19h	Soirée grillades • Cap de l'Homy • Lit Sauvetage Côtier
Lundi 21 >	21h	Animation musicale • Kiosque Chorale Club de l'Amitié CANTALIT
Mardi 22 >	14h30	PETANQUE Concours ouvert à tous • Boulodrome
	21h30	TORO PISCINE LABAT • Stade
Jeudi 24 >	19h	Marché Nocturne • Place du marché
Lundi 28 >	19h	Marché des producteurs de pays • Salle polyvalente
Mardi 29 >	21h30	TORO PISCINE LABAT • Stade
Jeudi 31 >	19h	Marché Nocturne • Place du marché

# SEPTEMBRE

Samedi 2	19h	Soirée Paëlla • Cap de l'Homy • Nalopho
Samedi 9	dès 10h30	Fêtes de Yons (10h30 messe au pied de la source, 12h apéritif et repas, jeux traditionnels l'après-midi)
Samedi 16		Journées du Patrimoine • Musée Landes d'Antan
Dimanche 17		



## MARCHÉ TRADITIONNEL

6 juillet au 3 sept.  
8h-13h (tous les jours)

## MUSÉE LANDES D'ANTAN

1<sup>er</sup> juillet au 31 août 10h-13h  
(tous les jours, fermé l'après-midi)  
en septembre du lundi au vendredi  
- 10h30-12h30

## VISITE DE L'ÉGLISE NOTRE DAME DU LIT

11h-12h (tous les lundis)  
R.V. Musée Landes d'Antan)

TORO PISCINE 21h30  
au stade (tous les mardis)

MARCHÉ NORDIQUE  
La Gym détente Litoise  
9h (tous les vendredis)

NALOPHO Expo et vente Photo  
du 7 juillet au 25 août - 10h-13h  
et 20h-23h (tous les jeudis)  
Salle Nalopho Salle culturelle

MARCHÉ NOCTURNE  
19h Place du marché

Accéder directement à la  
page grâce au QR code.



# LIGNE 12

## NAVETTE GRATUITE VILLE ↔ PLAGE

Free shuttle bus : city ↔ beach, from June 26<sup>th</sup> to September 3<sup>rd</sup> 2023  
Transporte gratuito : pueblo ↔ playa, del 26 de junio al 3 de septiembre 2023



### du 26 juin au 3 septembre 2023

**CONTIS PLAGE · ST-JULIEN-EN-BORN · LÉVIGNACQ  
UZA · LIT-ET-MIXE · CAP DE L'HOMY PLAGE**

Horaires donnés à titre indicatif, sous réserve des conditions de circulation.

7j/7 VERS CAP DE L'HOMY	du 26/06 au 7/07 et du 28/08 au 3/09		du 8 JUILLET au 27 AOÛT							TRAJETS SUPPLÉMENTAIRES du 15 JUILLET au 18 AOÛT						
CONTIS PLAGE • BOULEVARD DE LA PLAGE	-	18:15	-	10:00	11:00	12:55	14:00	17:00	18:00	19:00	-	14:30	15:20	17:30	18:40	19:45
CAMPING LOUS SEURROTS	-	18:17	-	10:02	11:02	12:57	14:02	17:02	18:02	19:02	-	14:32	15:22	17:32	18:42	19:47
CAMPING LES DUNES DE CONTIS	-	18:23	-	10:08	11:08	13:03	14:08	17:08	18:08	19:08	-	14:38	15:28	17:38	18:48	19:53
CAMPING LE TRESS	-	18:27	-	10:12	11:12	13:07	14:12	17:12	18:12	19:12	-	14:42	15:32	17:42	18:52	19:57
CAMPING MUNICIPAL LA PASSERELLE	-	18:33	-	10:18	11:18	13:13	14:18	17:18	18:18	19:18	-	14:48	15:38	17:48	18:58	20:03
ST-JULIEN-EN-BORN • PLACE DU CHÂTEAU D'EAU	-	18:38	9:32	10:23	11:23	13:18	14:23	17:23	18:23	19:23	13:37	14:53	15:43	17:53	19:03	20:08
LÉVIGNACQ • ÉGLISE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13:52	-	-	-	-	-
UZA • BOURG	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13:57	-	-	-	-	-
LIT-ET-MIXE • BOURG	14:30	-	9:37	10:28	11:28	13:23	14:28	17:28	18:28	-	14:02	14:58	15:48	17:58	19:08	-
CAMPING LE SOLEIL DES LANDES	14:32	-	9:39	10:30	11:30	13:25	14:30	17:30	18:30	-	14:04	15:00	15:50	18:00	19:10	-
SUPER U	14:33	-	9:40	10:31	11:31	13:26	14:31	17:31	18:31	-	14:05	15:01	15:51	18:01	19:11	-
CAMPING LACOUSSADE	14:35	-	-	10:33	-	13:28	14:33	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MIXE • L'ESTANQUET	14:37	-	-	10:35	-	13:30	14:35	-	-	-	-	-	-	-	-	-
CAMPING CARAVALLAND	14:41	-	-	10:39	-	13:34	14:39	-	-	-	-	-	-	-	-	-
CAMPING LASSALLE	14:45	-	9:43	10:43	11:34	13:38	14:43	17:34	18:34	-	14:08	15:04	15:54	18:04	19:14	-
CAMPING LES VIGNES	14:47	-	9:45	10:45	11:36	13:40	14:45	17:36	18:36	-	14:10	15:06	15:56	18:06	19:16	-
CAP DE L'HOMY PLAGE	14:55	-	9:53	10:53	11:44	13:48	14:53	17:44	18:44	-	14:18	15:14	16:04	18:14	19:24	-

7j/7 VERS CONTIS PLAGE	du 26/06 au 7/07 et du 28/08 au 3/09		du 8 JUILLET au 27 AOÛT							TRAJETS SUPPLÉMENTAIRES du 15 JUILLET au 18 AOÛT						
CAP DE L'HOMY PLAGE	-	18:00	-	10:00	11:00	13:00	14:00	17:00	18:00	19:00	-	14:30	15:20	17:30	18:30	19:30
CAMPING LES VIGNES	-	18:08	-	10:08	11:08	13:08	14:08	17:08	18:08	19:08	-	14:38	15:28	17:38	18:38	19:38
CAMPING LASSALLE	-	18:10	-	10:10	11:10	13:10	14:10	17:10	18:10	19:10	-	14:40	15:30	17:40	18:40	19:40
CAMPING LACOUSSADE	-	18:16	-	-	-	-	14:16	-	-	19:16	-	-	-	-	-	-
MIXE • L'ESTANQUET	-	18:18	-	-	-	-	14:18	-	-	19:18	-	-	-	-	-	-
CAMPING CARAVALLAND	-	18:22	-	-	-	-	14:22	-	-	19:22	-	-	-	-	-	-
SUPER U	-	18:23	-	10:13	11:13	13:13	14:23	17:13	18:13	19:23	-	14:43	15:33	17:43	18:43	19:43
CAMPING LE SOLEIL DES LANDES	-	18:26	-	10:16	11:16	13:16	14:26	17:16	18:16	19:26	-	14:46	15:36	17:46	18:46	19:46
LIT-ET-MIXE • BOURG	-	18:28	-	10:18	11:18	13:18	14:28	17:18	18:18	19:28	-	14:48	15:38	17:48	18:48	19:48
UZA • BOURG	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18:53	-
LÉVIGNACQ • ÉGLISE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18:58	-
ST-JULIEN-EN-BORN • PLACE DU CHÂTEAU D'EAU	14:30	-	9:30	10:23	11:23	13:23	14:33	17:23	18:23	19:33	14:00	14:53	15:43	17:53	19:10	19:53
CAMPING MUNICIPAL LA PASSERELLE	14:35	-	9:35	10:28	11:28	13:28	14:38	17:28	18:28	-	14:05	14:58	15:48	17:58	19:15	-
CAMPING LE TRESS	14:39	-	9:39	10:32	11:32	13:32	14:42	17:32	18:32	-	14:09	15:02	15:52	18:02	19:19	-
CAMPING LES DUNES DE CONTIS	14:45	-	9:45	10:38	11:38	13:38	14:48	17:38	18:38	-	14:15	15:08	15:58	18:08	19:25	-
CAMPING LOUS SEURROTS	14:51	-	9:51	10:44	11:44	13:44	14:54	17:44	18:44	-	14:21	15:14	16:04	18:14	19:31	-
CONTIS PLAGE • BOULEVARD DE LA PLAGE	14:53	-	9:53	10:46	11:46	13:46	14:56	17:46	18:46	-	14:23	15:16	16:06	18:16	19:33	-



201 route des Lacs • 40170 Saint-Julien-en-Born • +33 (0)5 58 42 89 80  
contact@cotelandesnaturetourisme.com • www.cotelandesnaturetourisme.com



## MISE EN PLACE DE PIÈGES PONDOIRS CONTRE LE MOUSTIQUE TIGRE

*Dans le cadre de la lutte contre la dissémination d'arboviroses telles que le chikungunya, la dengue ou le Zika, le moustique tigre Aedes albopictus fait l'objet d'une surveillance entomologique mise en place par Altopictus sur demande de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine.*

Altopictus, qui lutte contre l'espèce de moustique la plus invasive au monde : le moustique tigre Aedes albopictus, a installé 3 pièges pondoirs à Lit-et-Mixe, fin avril.

Ces pièges ont été placés plus précisément à MIXE RD652. Ils seront relevés une fois par mois jusqu'à fin novembre.

En sachant que cette fréquence peut être adaptée selon les observations de terrain.

### Qu'est-ce qu'un piège pondoir ?

- Il permet de détecter de manière efficace et reconnue l'implantation du moustique tigre. Le larvicide présent dans chaque piège garantit l'absence d'émergence de moustiques adultes, depuis ce piège, pendant la période de surveillance.
- Il est constitué d'un seau noir en plastique rempli d'eau et étiqueté précisant sa fonction, les logos de l'ARS Nouvelle-Aquitaine et d'Altopictus, ainsi qu'un carré de polystyrène qui permet de récupérer les œufs pondus dessus, sont affichés. Ce dernier **n'est pas** producteur de moustique tigre.



### Les objectifs principaux de cette surveillance

- Observer la progression de l'implantation d'Aedes albopictus en mettant en œuvre un réseau de pièges pondoirs dans le département des Landes et en analysant les signalements citoyens.
- Évaluer la densité vectorielle par une surveillance renforcée dans les secteurs reconnus comme étant déjà colonisés.



*Participer efficacement à la mobilisation sociale en diffusant le lien de signalement du moustique tigre sur votre commune.*

 [https://signalement-moustique.anses.fr/signalement\\_albopictus/](https://signalement-moustique.anses.fr/signalement_albopictus/)

*Pour toute information complémentaire, contactez l'Agence Régionale de Santé de Nouvelle-Aquitaine (Landes)*

 05 58 46 75 95

 [www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/moustique-tigre-5](http://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/moustique-tigre-5)

4L TROPHY

# UNE RICHE AVENTURE HUMAINE



## *De Lit-et-Mixe jusqu'au cœur du désert marocain.*

Après, la Litoise Marine Mora qui a participé à cette aventure en 2017 ; au tour du jeune Litois Tinomana Labat de vivre cette expérience lors de la 26<sup>e</sup> édition du 4L Trophy qui s'est déroulée du 16 au 26 février dernier.

Ce raid automobile solidaire est destiné aux jeunes de moins de 28 ans, et exclusivement couru en Renault 4L.

L'équipage n°901 sous le nom des "jeunes brèles en 4L", composé de Tinomana Labat, 21 ans, natif de Lit-et-Mixe, accompagné par son binôme Justine Saint-Macary, 22 ans, originaire de Carresse-Cassaber (Pyrénées-Atlantiques) a tenté l'incroyable parcours de ce raid humanitaire.

Ils ont réalisé 5 300 kilomètres, ont eu la chance d'avoir très peu d'ennuis techniques avec leur véhicule et ont terminé cette course en se classant 572<sup>e</sup> sur les 1223 équipes au départ.

Les différentes fournitures scolaires offertes par les enfants de l'école primaire de Carresse-Cassaber, ont été amenées puis dispatchées et distribuées aux enfants marocains dans plusieurs écoles du pays par l'association locale "Enfants du Désert".

Une aventure sous le signe de la course où l'accent est surtout mis sur la solidarité, l'entraide et l'engagement citoyen.

## **Pour conclure, Tinomana nous livre ses impressions**

Comme nous l'avait annoncé l'organisation du rallye : un 4L Trophy, ça ne se raconte pas, ça se vit ! Et c'est bien vrai ! On sort de notre quotidien pour se lancer dans cette merveilleuse aventure, faite de rencontres, d'entraide et de partage. On en prend plein les yeux à chaque instant ! Et on en ressort avec une grande satisfaction, et des souvenirs gravés dans nos mémoires à vie !

## ACTEURS ÉCONOMIQUES LITOIS

Découvrir les nouveaux commerces et nouvelles entreprises qui s'implantent sur notre territoire !

Vous venez de vous installer sur notre commune en tant que commerçants ou artisans ?

Vous souhaitez paraître dans l'annuaire de notre site internet, sur notre application Intramuros et/ou nos parutions municipales ?

Contact

### Service communication

@communication@lit-et-mixe.com

## Nouveaux acteurs économiques litois

### PLAYGROUND

122 avenue du Marensin  
40170 LIT-ET-MIXE

Boutique de déstockage et  
opportunités sportswear/streetwear  
(vêtements, chaussures et accessoires)

### LIT LE BURGER

31 avenue du Marensin  
40170 LIT-ET-MIXE

☎ 07 78 17 89 14

Restauration rapide

### MULTISERVICES P.GILBERT

Travaux d'entretien jardin (tailles,  
tontes...) et maison (bricolage...)

☎ 07 50 91 49 11

@ p.land@hotmail.fr

## L'ORÉE DES PINS



### PRÉSENTATION

*Peggy GLESS est en poste en tant que directrice de l'établissement depuis septembre 2015.*

*Elle gère une structure d'accueil en hébergement permanent destinée aux personnes âgées de plus de 60 ans dépendantes, en perte d'autonomie, ne pouvant plus se suffire à elles-mêmes et vivre seules à leur domicile.*

La structure a une capacité d'accueil de 50 places et offre aux résidents une prise en charge englobant les soins médicaux, le logement, la nourriture, les animations et les ateliers.

Son équipe est composée d'une quarantaine d'agents (cadre de santé, psychologue, responsable hébergement, gestionnaire de restauration, cuisiniers, infirmières, aides-soignantes, médecin coordonnateur, secrétaire-comptable) qui contribuent au bien-être des résidents.

La particularité de l'établissement qui a initié un **pôle ressources de proximité**: démarche visant à créer des interactions entre l'EHPAD et son environnement de proximité, en développant des ateliers de prévention pour les personnes de plus de 60 ans dans le but d'un maintien à domicile le plus longtemps possible.

→ **Atelier gymnastique adaptée le lundi à 15h**

Conserver une autonomie, adopter les bons réflexes pour se relever et se redresser et préserver le renforcement musculaire.

→ **Atelier artistique le mardi à 14h30**

Participer à l'élaboration de créations manuelles

→ **Atelier mémoire le jeudi à 10h30**

Stimuler la mémoire pour pallier aux troubles et oublis en maintenant les acquis.

→ **Atelier prévention des chutes le jeudi à 15h**

Favoriser la prise de conscience des différents risques de chutes au quotidien.

## EHPAD



### LE PROFIL DES RÉSIDENTS

Tous profils confondus avec des personnes de plus en plus âgées et de plus en plus dépendantes qui sont atteintes de pathologies invalidantes les empêchant d'accomplir les gestes de la vie quotidienne. Leur dépendance est liée à l'altération de fonctions physiques ou de fonctions mentales.

Du fait de l'âge avancé des résidents, la durée moyenne du séjour est plus courte.

Au total, l'EHPAD comptabilise 25 admissions par an.

### LES ANIMATIONS PROPOSÉES, GARDER LE LIEN ET SE DIVERTIR POUR UN MORAL D'ACIER

Certains des résidents tiennent le « Café de l'EHPAD », qui est également ouvert aux personnes extérieures, un lieu de vie comme à la maison qui permet aux patients de se sentir valoriser, utiles en maintenant l'autonomie des gestes et la mobilité.

D'autres font partie du « Comité d'accueil », ils accueillent chaleureusement les nouveaux arrivants en leur préparant un discours et en leur offrant un panier de bienvenue.

Différentes animations sont mises en place comme :

**La médiation animale :** recréer du lien et rompre la solitude en passant par l'intervention d'un animal qui procure aux patients un attachement affectif.

Les résidents ont aussi l'habitude de fêter Carnaval avec les enfants de l'école et l'association du Club de l'Amitié qui viennent leur rendre visite.

### UN AMÉNAGEMENT DANS LE NOUVEL ÉTABLISSEMENT

Les résidents ont aménagé dans leur nouveau lieu de vie.

Ce bâtiment avec plus de 600m<sup>2</sup> de superficie supplémentaire, comparé à l'ancien EHPAD, accueille toujours 50 résidents.

Un agencement pensé pour plus de praticité, un espace fonctionnel et adapté pour répondre aux besoins de chacun avec une salle de bain et un WC dans chacune des chambres.

Ainsi que de nouveaux outils novateurs intégrés dans ce projet avec : un dispositif de détection de chutes et un dispositif « contact feuillure » qui prévient les éventuels risques de fugue.

Les résidents aptes ont été intégrés et ont participé à l'élaboration de l'entrée du patio (fleurissement, végétalisation).

Un jardin thérapeutique verra le jour avec un espace potager cultivable, des plantes aromatiques qui permettront une stimulation sensorielle. Un endroit de partage et d'échanges qui aura un impact positif sur le bien-être physiologique et psychologique des patients.

### INFO PRATIQUE

#### Démarche pour une demande d'admission en EHPAD

Il faut effectuer cette démarche en ligne sur le site

**ViaTrajectoire**

 [trajectoire.sante-ra.fr](https://trajectoire.sante-ra.fr)

Il convient de se rendre dans l'espace « particuliers » et de créer son dossier.

Le dossier de demande d'admission en EHPAD se décompose en trois parties : un volet administratif à remplir soi-même, un volet médical et un volet autonomie à faire remplir par son médecin.

La demande en ligne sur ViaTrajectoire permet de remplir une seule fois le dossier et de l'envoyer en un seul clic à plusieurs établissements.

Vous pourrez suivre à tout moment l'avancement de la demande, et ainsi accepter ou refuser les propositions d'admission des établissements.

## IMMERSION AU CENTRE DE SECOURS



### L'HEURE DE LA RETRAITE A SONNÉ POUR LE LIEUTENANT CHRISTOPHE MORA

Après 37 années d'engagement volontaire au service de la population dont 22 années en tant que chef de centre, Christophe MORA tire sa révérence. Une implication et un dévouement quotidiens soulignés lors de la passation du commandement qui s'est déroulée le 31 mars dernier au Centre de Secours du village.

A présent, l'Adjudant Alexandre RITZERFELD est le nouveau chef de centre de la caserne.

Sapeur-Pompier volontaire depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2007, il aborde son

nouveau rôle avec passion. Il met tous ses efforts en œuvre pour assurer ses nouvelles responsabilités.

Afin de connaître un peu mieux le centre de secours, il s'est prêté à quelques questions.

**Pouvez-vous nous présenter la caserne de Lit-et-Mixe ?**



L'équipe des sapeurs-pompiers volontaires est rentrée dans cette caserne située à la ZA du Hillotan depuis 2012, déjà. Auparavant, celle-ci se trouvait derrière la mairie.

**Voici la composition des véhicules d'intervention, selon les missions :**

- 1 véhicule de secours à personne (VSAV)
- 1 fourgon pompe tonne léger (FPTL) pour feux urbains

- 1 unité feux de forêt composée de : 2 camions citernes forestiers (CCF) et 1 véhicule léger hors route (VLHR)

- 1 véhicule liaison route (VLR)

**Et actuellement, l'effectif comprend**

- 18 sapeurs-pompiers volontaires.

**Combien d'interventions effectuez-vous chaque année ?**

85% des interventions sont du secours à personne.

En 2022 : 250 interventions ont été recensées. Celles-ci ne cessent de croître chaque année alors que les effectifs sont malheureusement à la baisse.

**Comment procéder si de nouvelles recrues souhaitent rejoindre votre équipe ?**

Envie de vous engager pour protéger, secourir et sauver ? Le centre de secours recrute ! Si vous souhaitez rejoindre l'équipe, contactez le chef de centre Adjudant Alexandre RITZERFELD au 06 72 49 14 37.

**Les conditions :** avoir minimum 18 ans, être en bonne condition physique et avoir un casier judiciaire vierge.

- Dossier d'inscription remis par le chef de centre
- Tests d'aptitude physique pour rentrer SPV
- Formations

Devenir sapeurs-pompiers volontaires c'est s'engager sur les mêmes missions que les sapeurs-pompiers professionnels. Du secours à la personne, en passant par la lutte contre les incendies, les accidents de la circulation, la protection de l'environnement...

Les missions sont multiples et variées, avec toujours un seul et même objectif : protéger la population.



## SANTÉ ET SOCIAL

### MAISON MÉDICALE

Nous sommes heureux d'avoir accueilli récemment, notre nouveau médecin généraliste : Madame Ingrid NOVA-RO-MAS au sein de notre maison médicale.

Votre médecin est référencée sur la plateforme Doctolib pour la prise de rendez-vous.

Depuis le 12 juin, vous pouvez ainsi prendre les rendez-vous, et le cabinet vous accueille depuis le 19 juin.



☎ 05 58 42 83 42

Maison médicale - 557 route de Lugadets 40170 LIT-ET-MIXE

## ALSH

**L'Accueil de Loisirs Sans Hébergement sera ouvert du lundi 10 juillet au vendredi 11 août 2023.**

Votre enfant est accueilli du lundi au vendredi (sauf jours fériés) de 7h45 à 18h.

L'équipe pédagogique est composée d'une directrice, de six animateurs dont une directrice adjointe et d'une cuisinière.

Le centre de loisirs est réservé aux enfants âgés de 3 ans (scolarisés en Petite Section) à 14 ans, habitants ou scolarisés à Lit-et-Mixe et aux enfants issus de famille résidant sur la commune de façon permanente.

Toute demande spécifique et dérogatoire pourra être examinée individuellement.

### « L'ALSH VOYAGE DANS LE TEMPS »

Cet été, les enfants s'adonneront à des activités ayant pour thème « le voyage dans le temps : de la préhistoire vers le futur ».

Comme à l'accoutumée, au programme, différentes sorties seront organisées : Wowpark à Urrugne, Aquatic Landes à Labenne, Kids Planète à Tarnos, Accrobranche à Téthieu et Laser Game Minigolf à Saint-Paulès-Dax.

#### Contact

Aurélié Banquet, directrice

☎ 07 88 29 77 34

## BIBLIOTHÈQUE

### TEMPS FORT : RENCONTRE AVEC JULIE EWA, FIGURE DE L'ETHNO POLAR

*Lors de la manifestation « le Polar se met au vert » organisé par la Médiathèque Départementale des Landes et les médiathèques de la Communauté de Communes Côte Landes Nature, l'autrice Julie EWA est venue à votre rencontre le 30 mars dernier à Lit-et-Mixe.*

Une soirée enrichissante où cette jeune femme de 32 ans nous a présenté son dernier ouvrage « Jungle Pourpre » avec passion et enthousiasme, malgré un synopsis particulièrement poignant et glaçant, roman noir oblige.

Julie EWA a énormément voyagé et puise son inspiration grâce à ses expériences vécues pour alimenter ses récits. Elle a vécu en Indonésie, et s'est immergée au cœur de la population en vivant dans un bidonville. Elle a rencontré des enfants des rues qu'elle a aidés avec la création de son association Kolibri. Elle a à cœur de tendre la main et d'accompagner les enfants défavorisés et violentés.

Détenant le diplôme d'éducatrice spécialisée, l'humain reste avant tout une priorité. Par l'intermédiaire de ces livres, elle souhaite informer et relater à ses lecteurs une misère et une violence existantes subies dans d'autres contrées.

☎ 05 58 42 72 49

@ [bibliotheque@lit-et-mixe.com](mailto:bibliotheque@lit-et-mixe.com)

## CULTURE ET PATRIMOINE



Une personnalité accessible, attachante et dynamique qui a ensuite échangé avec le public, et participé à une séance de dédicaces remplie d'émotions.

Juste avant sa venue à Lit-et-Mixe, Julie EWA a passé son après-midi avec des classes de 3<sup>e</sup> du collège de Linxe, où la thématique de la maltraitance des enfants et du harcèlement a été abordée.

Autrice dévouée autour de ces sujets, c'est une évidence et une importance de prévenir des dangers et de partager avec des adolescents.

Les polars de Julie EWA, à découvrir ou re(découvrir) :

« Les petites filles » - 2016

« Le gamin des ordures » - 2019

« Liberté, ma dernière frontière » - 2022

« Jungle pourpre » - 2022



### LES COUPS DE CŒUR CONSEILLÉS PAR VOS BIBLIOTHÉCAIRES

**Tout le bleu du ciel**  
**Mélissa DA COSTA**  
éditeur ALBIN MICHEL

Emile, 26 ans, touché par un Alzheimer précoce, quitte l'hôpital et sa famille afin de partir à l'aventure. Une jeune femme, Joanne, répond à son annonce. Ils commencent ensemble un périple où la rencontre des autres conduit à la découverte de soi-même.

Prix Alain-Fournier 2020, Prix des lecteurs du Livre de poche 2020 (catégorie littérature).

Premier roman



**Les gens de Bilbao naissent où ils veulent**  
**Maria LARREA**  
éditeur GRASSET

En 1943, une prostituée obèse de Bilbao donne vie à un garçon qu'elle confie aux jésuites. Un peu plus tard, en Galice, une femme accouche d'une fille et la laisse dans un couvent. Le garçon, Julian, est le père de Maria, la narratrice, et la fille, Victoria, sa mère. Les scènes et les années défilent pour reconstituer le parcours chaotique d'une famille et dévoiler ses secrets.

Prix du Premier roman 2022, Prix les Inrockuptibles 2022 catégorie premier roman.



## CULTURE ET PATRIMOINE

### CINÉMA

L'été approche, Cinélit modifie ses horaires pour vous proposer encore plus de séances !

Horaires d'été (du lundi 10 juillet à 21 h jusqu'au dimanche 3 septembre à 21 h).

#### HORAIRES D'ÉTÉ

Lundi → 19 h et 21 h

Mardi → 21 h

Mercredi → 21 h

Jeudi → 15 h et 21 h

Vendredi → 21 h

Samedi → 21 h

Dimanche → 21 h

Pierre Martin, président

@ cinelit@orange.fr

https://cinelit.wixsite.com/cinema-litetmixe

https://www.facebook.com/cinelit/

### CLAP !

Retour sur le tournage du film *Drone Game*, réalisé par Olivier Abbou (sortie du film prévue en octobre-novembre 2023).



#### Synopsis

« Tom, un adolescent solitaire et fan de drones, croise la route d'une bande libre et joyeusement anarchiste qui l'entraîne dans une série de braquages avec des drones, aussi furtifs qu'impressionnants. Le temps d'un été, c'est un monde qui s'ouvre alors à Tom : l'exaltation, l'amour, et le danger... »



Le tournage du film *Drone Games* s'est tenu du 12 septembre au 22 octobre 2022 sur notre commune.

A nouveau, Lit-et-Mixe a fait l'objet d'un intérêt cinématographique avec certaines séquences réalisées notamment sur la route départementale 88 menant au Cap de l'Homie et l'ancien garage sur la route

départementale 652 à la sortie du village menant vers Saint-Julien-en-Born.

Lit-et-Mixe, de par son environnement et cadre naturel, est un lieu propice et convoité par les professionnels du cinéma.

A diverses reprises des tournages de films et séries se sont succédés, tels que par exemple :

« **La Promesse** »  
réalisé par Laure de Butler - 2021

« **Papi Sitter** »  
réalisé par Philippe Guillard - 2020

« **La Dernière Vague** »  
réalisé par Rodolphe Tissot - 2019

« **Les Combattants** »  
réalisé par Thomas Cailley - 2014

## ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE DES CIGALONS

*Nouvelle identité pour l'association sportive des Cigalons, devenue en janvier 2023, l'association sportive et culturelle des Cigalons. Le fait d'introduire la culture permet de redynamiser l'association et répondre au mieux aux attentes du public. Nathalie VIAU est la nouvelle présidente.*

Chaque année, l'association organise des courts séjours pour les résidents du Foyer de Vie. En février, ce fut l'occasion de partir durant 3 jours aux Chalets d'Iraty, de profiter des paysages et du climat montagnard lors de balades. Beaucoup de neige à l'horizon pour la satisfaction de tous avec en prime activité luge!

### LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Retrouvez les membres de l'association le mercredi 26 juillet à 19 h au Cap de l'Homy pour une soirée grillades avec Cap Danse.

Les bénéfices de cette soirée financent une partie du projet « Les jeux paralympiques 2024 à Paris ».

Une grande opportunité d'assister à un tel événement sportif, où les résidents auront la chance de savourer ce moment d'une telle ampleur, une fois dans leur vie.

Une aubaine qui leur permettra de vivre et partager des moments forts dans une ambiance particulière.

Les sports pratiqués par les résidents comme le basket, le foot et la natation seront mis à l'honneur.



Une riche expérience inoubliable en perspective pour découvrir la compétition de haut niveau avec la combativité des athlètes. Le groupe en profitera également pour visiter la capitale avec ses monuments phares.

En septembre (date à venir), une grande fête autour du thème « sport et culture » sera organisée au sein de l'établissement les Cigalons.

Nathalie VIAU, présidente

☎ 05 58 42 49 00

@ assosportivedescigalons@gmail.com

## SPORTS ET LOISIRS

### CLUB DE L'AMITIÉ



**Le Club de l'Amitié propose différentes activités ouvertes à tous, il y en a pour tous les goûts selon les envies de chacun.**

→ **Petite marche et grande marche**  
■ les lundis à 14h

Une des activités sportives qui permet de se retrouver pour parcourir quelques kilomètres dans une ambiance conviviale. Des promenades animées par les guides Jean-Luc et Bernard qui vous feront découvrir l'Histoire de notre territoire, en passant par les forêts et d'autres lieux incontournables.

→ **La belote**  
■ les mardis et vendredis à 14h

Jouons cartes sur tables !

Isabelle vous accueille pour des parties de belote dans la joie et la bonne humeur.

Elle organise également les tournois interclubs du canton de Castets qui réunit les équipes des 9 communes environnantes.

→ **Les jeux de société**  
■ les mardis à 14h

Antoinette vous recevra, et mettra à votre disposition : jeux de cartes, de dés, de logique, de plateaux, de stratégie...de multiples choix afin d'entretenir les fonctions cognitives, les connaissances, et passer un moment chaleureux, en évitant l'isolement.

→ **Le billard français**  
■ les mardis et vendredis à 14h

Marc se fera un plaisir de vous apprendre les rudiments de cette activité.

Que vous soyez un joueur débutant, amateur ou averti, venez découvrir ce jeu d'adresse ou venez vous perfectionner. Nombreux conseils vous seront donnés.

→ **La couture**  
■ les jeudis à 14h

A vos aiguilles, Michelle vous attend pour des moments couture, broderie et tricot.

→ **La chorale**  
■ les mercredis à 17h30

Thierry, Jean et Marc donnent de la voix, du rythme, battent la mesure au travers de chansons régionales et de chansons de variété française et internationale.

→ **Les voyages**

Christine et Annick vous proposent différentes destinations pour vous évader :

En partant à l'étranger avec de belles découvertes et un dépaysement total (Jordanie, Vietnam, Québec).

En sillonnant la France, notamment cette année avec des sorties dans le Gers, au Pays Basque et visite des châteaux du Médoc.

Marc Thibaux, président

☎ 06 82 90 03 10

@ clubdelamitie40170@orange.fr

## SPORTS ET LOISIRS

### SAUVETAGE CÔTIER



#### ADOPTER LES BONS RÉFLEXES QUI SAUVENT !

Le club de sauvetage côtier est ouvert à tous dès l'âge de 6 ans et a pour vocation d'initier les petits et aussi les plus grands aux particularités et dangers de l'océan.

Cet apprentissage permet d'appréhender les risques de l'océan, de savoir à quel endroit il est préférable de se baigner, comment réagir sans paniquer en cas de difficultés et de se familiariser avec les gestes des premiers secours.

Le club est composé de 60 enfants répartis en 4 groupes de niveau.

Les plus petits sachant « faire l'étoile » sont accueillis dès l'âge de 6 ans, s'ils ne savent pas nager des cours d'apprentissage leur seront donnés.

Le Camping « Le Soleil des Landes », au cœur du village, met à disposition sa piscine d'avril à mai pour le club. Ainsi les entraînements s'y déroulent, au nombre de 2 entraînements/semaine/groupe.

Sandrine forme et dirige chaque groupe avec l'aide d'anciens jeunes du club qui sont toujours investis dans cette pratique.



Dès les beaux jours, de juin à septembre, les entraînements se déroulent à l'océan. Différents ateliers, sous forme ludique, sont mis en place avec des épreuves de nage, de manipulation du matériel de sauvetage (planche, bouée tube...) afin d'acquies les notions techniques de sauvetage en milieu réel.

Pour cette saison, le club disposera d'un nouveau local de stockage de matériel, aux anciennes toilettes de la dune du Cap de l'Homby, remises en état par les services techniques municipaux.

#### ÉVÉNEMENT

20 juillet

#### LE CAP-CONTIS À LA RAME

les membres du club y participeront

*organisé par l'association  
Festi'Sport de Contis*

#### CALENDRIER

des compétitions 2023

8 juillet et 12 août

LAC HOSSEGOR



Médéric BERTHE, président

Contact : Sandrine BERTHE ☎ 06 01 18 23 47

@ litetmixesauvetagecotier@gmail.com

f Lit et mixe sauvetage côtier | Facebook

## SPORTS ET LOISIRS

### LSJBC - LIT SAINT JULIEN BASKET CLUB



*Une saison bien remplie où chacune des équipes a démontré son envie et sa détermination au cours des entraînements et des matchs.*

#### U7 À U13

Les U7, un joli groupe de garçons et de filles qui prouve que les enfants ont toujours envie de faire du sport ! Ils ont notamment participé à différents tournois, ponctués de victoires.

Les U9, catégorie également mixte avec une très belle équipe où règnent un superbe état d'esprit et de très bons résultats.

Les U11 Filles, une équipe soudée et composée de très bons éléments avec un potentiel grandissant. Les filles ne lâchent pas leurs efforts et les résultats continuent d'être au rendez-vous.

Les U11 Garçons, enfin une équipe garçons au LSJBC ! Ils n'ont pas démerité en terminant premiers lors de la 1ère phase. Les autres phases sont plus difficiles pour eux mais ils persévèrent, s'entraînent et les progrès se font ressentir.

Les U13 Filles affichent une saison plus contrastée. Un effectif un peu juste en début de saison, et des blessures tout au long, aléas qui définissent une saison compliquée. L'envie de jouer au basket reste omniprésente et à terme leur investissement sera récompensé.

Objectif également d'ouvrir 2 catégories supplémentaires avec des U13 Garçons et U15 Filles.

#### SENIORS

Les filles ont maintenu le niveau et se classent 5<sup>e</sup> sur 9 au classement.

Cette cohésion d'équipe se caractérise par la force du lien existant entre elles, qui les incitent à poursuivre leurs efforts pour atteindre les objectifs fixés. Une équipe solide qui a toujours l'envie, et qui par sa ténacité termine la saison sur une note positive.

Afin de compléter ce noyau, pour la saison prochaine, de nouvelles recrues sont les bienvenues !

A propos de la préparation de la nouvelle saison, le club est à la recherche d'un nouvel entraîneur pour un contrat de 20h/semaine.

Florian Sourgens qui a rendu un service immense à l'école de basket et accompagné chaque équipe durant cette saison 2022-2023 laisse sa place. Mais il sera encore sur le bord du terrain...

Le club tient particulièrement à le remercier pour son investissement.

Pour poursuivre dans la dynamique déjà instaurée cette saison, le club veut créer encore plus d'événements en proposant des repas d'après-match le samedi soir ouvert à tous.

#### L'ÉQUIPE « BASKET LOISIR »

Une équipe d'adhérents qui pratique le basket sans compétition, uniquement un partage sportif de détente et convivialité, avec très certainement l'objectif de l'engager en championnat.

#### ENVIE DE TENTER L'EXPÉRIENCE BASKET ?

Quel que soit votre âge et votre niveau, n'hésitez pas à venir essayer cette discipline lors d'un entraînement par exemple, et tester votre motivation ! Le club se fera un plaisir de vous accueillir.

François Froustey  
et Marc Larrieu, présidents

☎ 06 32 46 00 84

@ lsjbc40170@gmail.com

## SPORTS ET LOISIRS

### LA MOUETTE LITOISE



*Lous Mayoun's vous ont donné rendez-vous au mois d'avril dernier, notamment avec un concert de Printemps qui a rimé avec succès puisque la salle culturelle était comble. Un public réceptif qui a apprécié de retrouver l'ensemble des musiciens sur scène. Une première partie animée par les élèves de l'école de musique, suivi par l'harmonie et un final avec tous les musiciens.*

Les élèves de l'école de musique ont savouré ce moment, et grâce à ce genre d'événement, ils peuvent se projeter en prenant conscience de l'évolution avec les plus grands.

Jean-François Larrouy et les professeurs sont fiers de voir les résultats et progrès de tous les élèves.

La deuxième rencontre tant attendue : l'incontournable Kermesse de



Pâques où tous les ingrédients étaient réunis pour passer une superbe journée : sous le soleil et avec un public qui a répondu présent !

Les musiciens ont mis l'ambiance, entre les différents services au bar et au repas. Ils ont partagé avec vous un moment convivial. Une totale satisfaction de se retrouver et de profiter pleinement ensemble !

**Retrouvez les prochains rendez-vous de la saison sur leur site.**

Roselyne Mora, présidente

☎ 05 58 42 45 41 @ contact@banda-lous-mayouns.com

🌐 www.banda-lous-mayouns.com → la banda en tournée

### LES VOIX DU MARENSIN

**UN ANNIVERSAIRE  
ÇA SE FÊTE !**

**3 CONCERTS  
POUR LE CÉLÉBRER**

A l'occasion des 25 ans de l'association, ce début d'année a été ponctué par 3 concerts pour fêter l'événement, avec la participation du Trio Lyrique, du chœur d'hommes de Mimizan "Lous amics dou Born" et du groupe vocal "Jazz A Set".

Différents horizons musicaux qui auront réuni un public captivé.

Un point d'honneur est mis pour recevoir d'autres groupes afin de vous faire découvrir leurs univers musicaux.

Quant aux Voix du Marensin, elles se représenteront le dimanche 2 juillet à 21h à l'église.

Bernadette Barbasse, présidente

☎ 05 58 42 70 71

@ lesvoixdumarensin@orange.fr



# CALENDRIER DES MARÉES

## MIMIZAN LANDES

### JUILLET

Date	Plaines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 S	03 21	62	15 45	67	09 27	21 50
2 D	04 12	72	16 32	77	10 15	22 40
3 L	05 02	81	17 20	85	11 02	23 31
4 M	05 51	88	18 09	90	11 49	-- --
5 M	06 40	92	18 58	93	00 21	12 37
6 J	07 30	93	19 49	92	01 11	13 25
7 V	08 21	89	20 41	86	02 01	14 16
8 S	09 15	83	21 35	78	02 52	15 08
9 D	10 11	74	22 33	69	03 44	16 05
10 L	11 12	64	23 35	59	04 40	17 07
11 M	-- --	--	12 18	56	05 42	18 14
12 M	00 42	53	13 25	51	06 48	19 23
13 J	01 51	50	14 28	51	07 55	20 30
14 V	02 54	52	15 24	54	08 55	21 30
15 S	03 49	57	16 11	59	09 47	22 20
16 D	04 35	62	16 51	65	10 31	23 04
17 L	05 15	67	17 28	69	11 10	23 43
18 M	05 51	71	18 03	72	11 47	-- --
19 M	06 25	73	18 37	73	00 19	12 21
20 J	06 59	73	19 11	73	00 53	12 55
21 V	07 31	72	19 44	71	01 27	13 28
22 S	08 05	69	20 19	67	02 00	14 02
23 D	08 40	65	20 55	62	02 34	14 38
24 L	09 19	59	21 35	56	03 11	15 19
25 M	10 05	52	22 22	49	03 52	16 06
26 M	11 02	46	23 22	44	04 41	17 03
27 J	-- --	--	12 10	42	05 41	18 11
28 V	00 35	42	13 22	43	06 52	19 24
29 S	01 53	45	14 29	50	08 04	20 34
30 D	03 03	55	15 28	62	09 07	21 35
31 L	04 01	68	16 20	75	10 01	22 30

### AOÛT

1 M	04 53	82	17 09	88	10 50	23 20
2 M	05 41	93	17 56	98	11 37	-- --
3 J	06 28	102	18 43	104	00 08	12 23
4 V	07 14	104	19 30	104	00 55	13 09
5 S	08 00	101	20 18	97	01 41	13 55
6 D	08 46	92	21 06	86	02 26	14 43
7 L	09 33	79	21 58	72	03 13	15 33
8 M	10 26	64	22 56	57	04 02	16 29
9 M	11 31	50	-- --	--	04 58	17 37
10 J	00 06	44	12 51	40	06 07	18 59
11 V	01 29	38	14 11	39	07 29	20 20
12 S	02 45	41	15 14	45	08 42	21 24
13 D	03 42	49	16 02	54	09 37	22 12
14 L	04 26	59	16 40	63	10 20	22 51
15 M	05 02	67	17 14	70	10 57	23 26
16 M	05 34	74	17 45	76	11 30	23 58
17 J	06 04	78	18 15	80	-- --	12 01
18 V	06 33	81	18 44	81	00 28	12 30
19 S	07 02	81	19 13	80	00 57	13 00
20 D	07 31	79	19 43	77	01 26	13 30
21 L	08 02	74	20 14	71	01 56	14 03
22 M	08 36	68	20 50	64	02 28	14 39
23 M	09 16	59	21 34	54	03 04	15 22
24 J	10 08	49	22 35	44	03 49	16 17
25 V	11 22	40	-- --	--	04 48	17 30
26 S	00 01	37	12 52	37	06 12	19 01
27 D	01 38	40	14 13	45	07 44	20 24
28 L	02 55	52	15 16	61	08 55	21 26
29 M	03 52	70	16 07	79	09 49	22 18
30 M	04 41	87	16 54	95	10 36	23 04
31 J	05 25	102	17 38	107	11 20	23 49

Heure d'été  
en vigueur du  
26/03/2023 à 2h du  
matin au 29/10/2023  
à 3h du matin.

