



## LA JEUNE LITOISE : ASSYA MAURIN-ESPIAU CHAMPIONNE DE NATATION

**Afin d'être le plus précis possible, il faut comprendre que Assya nage sous plusieurs Fédérations ou Comités.**



- 1° FFN Fédération Française de Natation au Dauphins de Saint Pierre du Mont.
- 2° ASCL comité départemental du sport adapté
- 3° FFSA Fédération Française Sport Adapté au CREPS de VICHY Equipe de France reconnue Sportive de Haut Niveau catégorie Élite.
- 4° Fédération Internationale VIRTUS pour les athlètes ayant des déficiences intellectuelles.
- 5° Comité International Paralympique (IPC) pour les JEUX PARALYMPIQUES.

Dans le cadre du soutien au Sport de Haut Niveau, Assya a pu bénéficier d'une subvention pour la saison 2020/2021 du département des Landes.

Pour sa saison 2020/2021 avec l'équipe de France à l'âge de 14 ans, elle remporte 4 titres de Championne de France, dont 2 records de France, se qualifie pour les Championnats du Monde VIRTUS. Elle profite de ses premiers Championnats Européens IPC pour remporter 4 nouveaux records de France individuel et en équipe.

Pour ce début de saison 2021/2022 : Lors des Championnats du Monde

VIRTUS en décembre 2021 elle a obtenu les titres de : Championne du Monde sur 100 brasse et 4x100 nage libre mixte en relais/Vice Championne du Monde sur 50 brasse/200 nage libre/400 m 4 nages.

En mars 2022, lors des WORLD SERIES à LIGNANO en Italie, elle finit sur 200 nage libre 4ème temps chez les jeunes/100 brasse 3ème temps chez les jeunes et accède à la Grande Finale A et finit 6ème/100 dos elle bat une première fois le record de France et se qualifie pour la Finale où elle bat encore son propre Record de France en (1'16'01) ce qui lui permet de décrocher sa qualification pour les Championnats du Monde IPC de MADÈRE en juin 2022.

### PROCHAINES ÉTAPES

- Championnat de France Jeunes avril 2022/Championnat de France adultes mai 2022/Championnat du monde IPC MADÈRE juin 2022/Jeux Européens Jeunes FINLANDE fin juin 2022/Championnat Européen VIRTUS POLOGNE juillet 2022. Vous pouvez suivre toutes les performances sur le Facebook du Pôle France Para Natation Adaptée et surtout n'oubliez pas de partager afin de faire connaître et reconnaître le handicap.

**Citation préférée de ASSYA: "Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends" Nelson Mandela.**



Bonjour à toutes et tous.

*Nous avons le plaisir de vous communiquer quelques infos avec un calendrier jusqu'à la fin du mois de juin prochain.*

*L'évolution pandémique nous permet d'espérer revenir à des animations estivales pour l'été prochain et c'est très bien pour nos associations et pour la dynamique de notre village.*

*Malheureusement les événements Ukrainiens, outre le drame que vivent les femmes et hommes de ce pays, déstabilisent aussi notre économie que cela soit traduit par la hausse des prix ou par le manque d'approvisionnement. Les travaux de la salle de danse sont en attente des menuiseries alu et pour le nouvel EHPAD nous sommes également avertis de potentiel retard de matière première.*

*Nous travaillons toujours ardemment pour trouver de nouveaux médecins pour notre service santé et pour occuper notre maison médicale désespérément vide. Gardons espoir de trouver rapidement des solutions.*

*Heureusement, les belles journées ensoleillées que nous avons traduisent un printemps qui s'installe avec tout ce que l'environnement paysager peut apporter en couleurs et odeurs de circonstance.*

→ **Gérard Napias**  
Maire de Lit-et-Mixe

# CAP'DANSE

Lors du Concours National de Danse qui s'est tenu à Bordeaux le week-end du 6 novembre 2021, nos jeunes danseurs avaient brillé sur les planches : quatre groupes (un duo, deux groupes et un solo) étaient en compétition. Les quatre ont remporté le prix National, ce qui a été une joie intense (ceux qui étaient présents pourront également vous le conter).

Cela ne s'arrêta pas là, trois de ces groupes avaient l'accessibilité en International, ce qui voulait dire : la possibilité de participer au Concours International de Danse qui se tiendrait à Lucca en Italie, le week-end du 12 décembre 2021.



C'est là que l'aventure s'est poursuivie, grâce à vous, votre soutien et vos dons, pour que nos jeunes élèves puissent partir concourir. On a pu compter sur les parents, famille, amis ainsi que la municipalité et les commerçants sans

qui tout cela n'aurait pas été possible. L'association, leur professeur et les élèves vous remercient infiniment !

Lors de ce week-end en Italie, les élèves ont pu constater le niveau élevé de la compétition, néanmoins ils n'ont pas démerité et ont su montrer l'ampleur de leur talent.

Ils reviennent avec un beau palmarès : le duo "Tout comme toi" de Louna et Mathias avec un premier prix, le groupe "Atemporels" avec Iris, Noah, Romane, Maëlle, Inès, Matéo, Romy, Maxime, Thiméo et Enzo avec également un premier prix, puis Tess avec son solo "Atrospection" remporte un second prix.

Un week-end fatiguant mais tellement riche en émotions ! Encore bravo à vous tous, pour votre travail et votre rigueur.

## BREVES DU CAP DE L'HOMY

À la suite de l'audit de notre plage au cours de la saison estivale 2021, nous avons obtenu la marque « Qualité tourisme » qui récompense l'accueil. Nous pouvons féliciter l'équipe des sauveteurs.

Cet hiver des Bacs à Marées ont été mis en place. Ceux-ci complètent l'organisation régulière du nettoyage de la plage par l'association des Cerveaux Salés.

Pour la saison estivale 2022 les opérations « Plage Sans Poubelle » et « Vis Ta Plage » reprennent.

À noter depuis l'année dernière la rénovation des toilettes publiques au niveau du parking.

L'entretien de cette façade maritime est primordial car elle représente une vitrine de notre commune.



## PARCOURS DE SANTÉ

Bon nombre d'entre vous ont foulé le parcours de santé installé depuis plus de trente années à proximité de la route du Cap de l'Homy. Individuellement, en famille ou en groupe pour une balade, une remise en forme, ce lieu a été très fréquenté et apprécié.

Suite à des travaux forestiers dans le respect du cycle de vie du pin, cette zone n'est plus appropriée. Un nouveau de parcours de santé, avec une zone de stationnement, est aménagé pour parfaire votre moment de détente dans un espace ombragé.

Ce nouveau parcours de santé est situé en continuité de l'ancien vers l'Ouest et toujours à proximité directe de la route du Cap de l'Homy et de la piste cyclable.



## TABLEAU DES FESTIVITÉS D'AVRIL À JUIN 2022

avril	dimanche 3 • 10 h	Ramassage des déchets à la plage	Courant de Contis	Cerveaux salés
	dimanche 17 • 12 h	Fête des Mayouns	Salle de musique	Mouette litoise
mai	dimanche 1 <sup>er</sup> • 10 h	Ramassage des déchets à la plage	Parking Cap de l'Homy	Cerveaux salés
	samedi 14 • 21 h 15	Spectacle de la Compagnie	Salle polyvalente	Cap'Danse
juin	dimanche 12 • 10 h	Ramassage des déchets à la plage	Cap de l'Homy	Cerveaux salés
	vendredi 17 • 21 h 15	Spectacle de Danse	Salle polyvalente	Cap'Danse
	samedi 18 • 21 h 15	Spectacle de Danse	Salle polyvalente	Cap'Danse
	vendredi 24 • 18 h	Fête de l'école	Salle polyvalente	Amicale Laïque
	samedi 25 • 19 h 30	Fête de la musique	Kiosque	Voix du Marensin et Mouette